



Antonia's Animal
Acupuncture



Teil III: Kräutertherapie nach der Traditionell Chinesischen Medizin





Teil III: TCM Kräuter

- TCM Mischungen:
 - Metall
 - Wasser





Yu Ping Feng San

- Jade- Windschutzpulver -

Kraut	Rolle	Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Huang Qi , Radix Astragali	Kaiser	MP, Lu	Leicht warm	Süss	↑ Wei Qi, Qi in LU & MP hebt Yang Wirkt auf OE Leitet FT aus	12 gr	10 - 15 gr
Bai Zhu , Rhizome Atractylodis macrocephalae	Minister	MP, Lu	Warm	Bitter, süss, scharf	↑ Lu- & MP- Qi Reduziert FT Regt Wasserhaushalt an	12 gr	5-15 gr
Fang Feng , Radix Ledebouriellae	Minister	Lu, Le, MP, BI	Leicht warm	Süss, scharf	↓ Wi (Juckreiz, Spasmen, Krämpfe, Hautausschläge) Bei Bi Syndrom a.G. Wi-FT	8 gr	3 - 10 gr





Yu Ping Feng San

- Jade- Windschutzpulver -

Wirkung: Wei-Qi-Schwäche, Lungen-Qi-Mangel

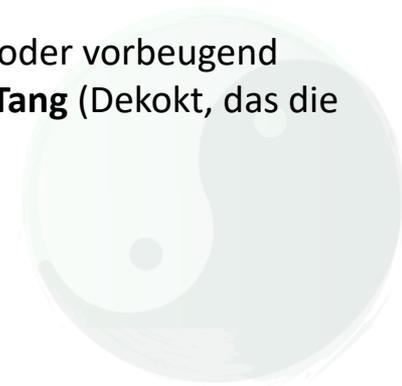
Symptome: spontaner Schweiß, Abneigung gegen Wind/ Zugluft, Tiere, die zu Erkältungserkrankungen oder Allergien/Heuschnupfen (mit Husten) neigen oder solche, die viel schwitzen, unter Spannungskopfschmerzen leiden, aber selten erkältet sind, COPD, Asthma

Zunge: blass mit dünnem weißem Belag

Puls: schwach, kraftlos

Konstitutionstyp: Lunge

Good to know: wird klassischerweise Menschen mit sehr schwachem Qi gegeben oder vorbeugend eingesetzt. Die klassische Konstitutionstyp Mischung für den Metall Typ ist **Bu Fei Tang** (Dekokt, das die Lunge tonisiert).





Liu Jun Zi Tang

- Dekokt der sechs edle Herren -

Kraut		Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Ren Shen , Radix Ginseng	Kaiser	MP, Lu, He	(Leicht) warm	Süss, leicht bitter	↑ Yuan - Qi & Yang ↑ MP- , Lu- , He- Qi Nährt Jie Ye	10 gr	5 - 10 gr
Fu Ling , Poria (Pilzfleisch, nicht Schale)	Adjutant	He, MP, Ni, Bl	Neutral	Geschmacklos - süss	Trocknet & leitet FT aus Qi in MP & He antibiotische Wirkung	9 gr	10-15 gr
Bai Zhu , Rhizome Atractylodis macrocephalae	Minister	MP, Ma	Warm	Bitter, süss, scharf	↑ Lu- & MP- Qi Reduziert FT Regt Wasserhaushalt an	9 gr	5-15 gr
Zhi Gan Cao , Radix Glycyrrhizae	Bote	Alle, v.a. He, Lu, MP, Ma	Neutral	Süss	↑ Qi in MP, Ma, Lu, He Harmonisiert alle Kräuter Befeuchtet	4 gr	2 - 10 gr
Chen Pi , Pericarpium citri reticulatae		MP, Lu	Warm	Bitter, scharf	↓ FT in MP, Ma & Lu Bewegt Qi in MP & Ma Harmonisiert andere Arzneimittel	6 gr	3-10 gr
Fa Ban Xia , Rhizoma Pinelliae		MP, Ma, Lu	Warm, toxisch	Scharf	Löst Schleim bei Husten & Asthma Bewegt Qi (Brust, Epigastrium) Harmonisiert Magen-Qi	6 gr	5-10 gr
Shen Jiang , Rhizima Zingiberis recens		Lu, MP, Ma	Warm	Bitter, scharf	↑ Zhong-Qi, Qi in Ma, MP & Lu Erwärmt Lu	4 Scheiben	3-10 gr
Da Zao , rote Dattel		MP, Ma	Warm	Süss	↑ Qi in MP & Ma & Blut Befeuchtet (v.a. Haut) Harmonisiert andere Arzneimittel	6 gr	3-12 gr



Antonia's Animal
Acupuncture



Liu Jun Zi Tang

- Dekokt der sechs edle Herren -

Wirkung: Qi-Mangel in Milz & Lunge i.V.m. mit weissem Schleim in Lunge

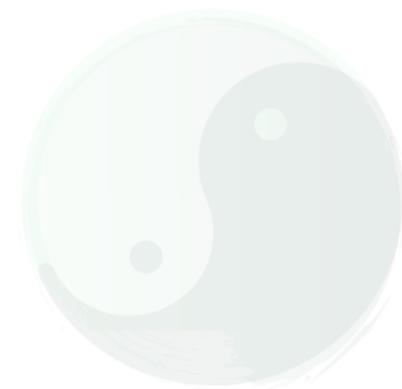
Symptome: s. Si Jun Zi Tang, Husten oder Nasenausfluss mit weiss-klarem Schleim, chr. Asthma mit viel Schleim, Erbrechen von weissem Schleim, Schwangerschaftserbrechen a.G. Schwäche in Milz/Magen

Zunge: blass, evtl. weisser Zungenbelag

Puls: schwach

Good to know: Modifikation von Si Jun Zi Tang, wenn der Patient neben Qi Mangel in Milz & Lunge kalten Schleim in der Lunge hat. Neben der Umwandlung von Schleim steht das Stoppen von Erbrechens im Vordergrund.

Nicht bei Yin-Mangel und erhöhtem Blutdruck anwenden.





Xiao Feng San

- Pulver zum Ausleiten von Wind -

Kraut		Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Dang Gui, Radix Angelica sinensis	Adjutant	Le, He, MP	Warm	Süss, scharf	Nährt & bewegt Blut Befeuchtet Därme ↓ Schmerzen i.F. Blutmangel/-stagn.	3 gr	5 - 15 gr
Sheng Di Huang, Radix Rehmannia	Adjutant	He, Le, Ni	Kalt	Bitter, süss	↑ Yin in He, Le & Ni und das Xue ↓ Wi (Juckreiz, Spasmen, Krämpfe, Hautausschläge)	3 gr	9 - 30 gr
Fang Feng, Radix Ledebouriellae	Kaiser	Lu, Le, MP, Bl	Leicht warm	Süss, scharf	Bi-Syndrom a.G. Wi-FT	3 gr	3 - 10 gr
Chan Tui, Periostracum cicadae	Kaiser	Lu, Le	Kalt	Süss	Symptomatische Hauptmittel Hautausschläge ↓ Wi & Le-Hi	3 gr	3-10 gr
Zhi Mu, Rhizoma Anemarrhenae	Minister	Lu, Ma, Ni	Kalt	Leicht bitter, süss	↓ Schwäche Hi in Lu & Ni ↑ Yin & befeuchtet	3 gr	6-12 gr
Ku Shen, Radix Sophorae flavescens	Minister	He, Le, Ma, Ni, Bl	kalt	Bitter	↓ FT-Hi in Haut d. Blut-Hi/-Schwäche	3 gr	3-10 gr
Huo Ma Ren, Semen Cannabis	Adjutant	MP, Di	Neutral	Süss	Befeuchtet die Därme ↓ Hi in den Därmen	3 gr	10 - 30 gr
Jing Jie, Herba Schizonepetae	Kaiser	Le, Lu	Leicht warm	Scharf	↓ Wi aus (Juckreiz, Hautausschläge, eitrige Entzündungen) & Blutungen	3 gr	3-10 gr
Cang Zhu, Rhizome Atractylodis	Minister	MP, Ma	Warm	Bitter, scharf	Hebt das MP-Qi Löst MP-Qi-Blockaden Klärt die Augen	3 gr	5-10 gr
Niu Bang Zi, Fructus Arctii	Kaiser	Lu, Ma	Kalt	Scharf, bitter	↓ Hi in Ma & Lu	3 gr	3-10 gr
Shi Gao, Gypsum fibrosum	Minister	Lu, Ma	Sehr kalt	Süss, scharf	Yang-Ming-Schicht (Ma & Di) ↓ Blut-Hi, Lu-Hi, Ma-Feuer	3 gr	15 - 60 gr
Chuan Mu Tong, Calis Clematidis	Minister	He, Dü, Bl	Kalt	Bitter	↓ aufbrausendes He-Feuer Bi-Syndrom	1,5 gr	3 - 6 gr
Zhi Gan Cao, Radix Glycyrrhizae	Bote	Alle, v.a. He, Lu, MP, Ma	Neutral	Süss	↑ Qi in MP, Ma, Lu, He gg. krampfartigen Schmerzen Harmonisiert alle Kräuter Befeuchtet	1,5 gr	2 - 10 gr





Antonia's Animal
Acupuncture



Xiao Feng San

-Pulver zum Ausleiten von Wind -

Wirkung: leitet Wind, Hitze & Feuchtigkeit aus, senkt inneren Wind ab (lindert z.B. Juckreiz)

Symptome: Urticaria, nässende Ekzeme, allergische Dermatitis/Neurodermitis, Qi-Schwäche in Lunge, Leber und Magen

Zunge: Blass, trocken

Puls: schwach

Good to know: Während Behandlung heisse Lebensmittel vermeiden (Lamm, heisses Essen, Alkohol, Fischarten wie Lachs, Mais (Pferde)) und kühlende ergänzen (grünes Blattgemüse, rohes Gemüse).

Vorsicht bei trächtigen Tieren, weil z.B. die Rhemannia enthalten ist & die Mischung stark ausleitend wirkt.





Liu Wei Di Huang Wan

- Sechs Bestandteil Pille mit Rhemannia -

Kraut		Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Shu Di Huang , Radix Rhemannia praeparatae	Kaiser	Le, Ni	Leicht warm	Süss	↑ Jing & (Ni-) Yin nährt Blut	24 gr	10-30 gr
Shan Zhu Yu , Fructus Corni	Minister	Le, Ni	Leicht warm	Sauer	↑ Ni & Le, ↓ Yang harmonisiert Feuer- Wasser-Achse	12 gr	5 - 10 gr
Shan Yao , Rhizoma Dioscoreae	Minister	MP, Lu, Ni	Neutral	Süss	↑ Qi in Lu & MP ↑ Yin in Lu & MP	12 gr	10 - 30 gr 6 - 10 gr als Pulver
Fu Ling , Poria (Pilzfleisch, nicht Schale)	Adjutant	He, MP, Ni, Bl	Neutral	Geschmacklos - süss	Trocknet & leitet FT aus Qi in MP & He Beruhigt Shen antibiotische Wirkung	9 gr	10-15 gr
Mu Dan Pi , Cortex Moutan	Adjutant	He, Le, Ni	Leicht kalt	Bitter, scharf	Bewegt Blut Löst Blutstasen	9 gr	6 - 12 gr
Ze Xie , Rhizoma Alismatis	Adjutant	Ni, Bl	Kalt	Geschmacklos - süss	↓ falsche Hitze ↓ Feuchtigkeit	9 gr	5 - 15 gr



Liu Wei Di Huang Wan

- Sechs Bestandteil Pille mit Rhemannia -

Wirkung: Nährt das Yin der Niere & damit des Ursprungs-Yin

Symptome: wenig bis leichte Hitze-Anzeichen (z.B. nächtliche Unruhe, aber noch kein Nachtschweiss), Schmerzen im hinteren Rückenbereich, Knieproblemen, Diabetes, Blutschwäche die dabei ist sich in einen Yin-Mangel zu wandeln

Zunge: rot, trocken, mit ein wenig Belag (noch keine Spiegelzunge)

Puls: schnell, drahtig

Konstitutionstyp: Niere

Good to know: Kann bedenkenlos angewendet werden & auch über längeren Zeitraum gegeben werden und mit anderen klassischen Mischungen kombiniert werden (z.B. bei Yin-Mangel mit Hitze Anzeichen zunächst Yi Guan Yin geben & auf Liu Wei Di Huang wechseln, sobald deutliche Hitze Zeichen wie Schwitzen, Spiegelzunge & heisse Körperstellen verschwunden sind)





Zhen Wu Tang

- Der wahre Krieger/Wahres Nieren Dekokt -

Kraut		Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Fu Ling, Poria (Pilzfleisch, nicht Schale)	Minister	He, MP, Ni, Bl	neutral	Geschmacklos - süss	↓ FT & Shen ↑ Qi in MP & He antibiotische Wirkung	9 gr	10-15 gr
Bai Shao Yao, Radix Paeonia albae	Adjutant	Le, MP	Leicht kalt	Bitter, sauer	↑Le - Yin & Blut Gg. Le- Qi- /Le- Blutstagnation	9 gr	5 - 10 gr
Bai Zhu, Rhizome Atractylodis macrocephalae	Minister	MP, Ma	warm	Bitter, süss, scharf	↑ Lu- & MP- Qi, Wasserhaushalt Reduziert FT	6 gr	5- 15 gr
Gan Jiang, Rhizoma Zingiberis*	Kaiser	MP, Ma, Le, Lu	Heiss	Scharf	↓ Kälte in MP & Ma ↓ kalten, dünnen Schleim in Lu Bei Yang- Kollaps	9 gr	3 - 10 gr
Rou Gui, Cortez Cinnamomi*	Kaiser	Ni, MP, He, Le	heiss	Süss, scharf	↓ Kälteschmerzen ↑ Yang Yang-Mangel m. Hi-Anzeichen	18 gr	2 - 5 gr
Xiao Hui Xiang, Fructus Foeniculi*	Kaiser	Le, Ni, MP, Ma	Warm	scharf	↓ Kälte in Ma & UE sowie Stauungen in Le Leitbahnen	13,5 gr	3 - 8 gr
Sheng Jiang, Rhizoma Zingiberis recens	Minister	Lu, MP, Ma	warm	Bitter, scharf	↑ Zhong-Qi, Qi in Ma, MP & Lu Erwärmt Lu	9 gr	3-10 gr

* ersetzen Fu Zi, Radix Aconiti lateralis praeparata, das in der Originalformel erhalten ist. Dies ist die aufbereitete Form des Chinesischen Fingerhuts, der in Deutschland rezeptpflichtig ist.
Ersetzen mit: 2 x Rou Gui, 1x Gan Jiang und 1,5 x Xiao Hui Xiang).



Zhen Wu Tang

- Der wahre Krieger/Wahres Nieren Dekokt -

Wirkung: Yang Mangel in Milz und Niere mit Feuchtigkeit (Ödeme Bauchbereich, geschwollene Beine)

Symptome: Qi-Mangel i.V.m. Kältesymptomatiken (z.B. kalte Gelenke, Beine, Ohren, Abneigung gegen Kälte, Schüttelfrost), Kälteschmerz (läuft sich ein), Verdauungsprobleme (Durchfall mit unverdauten Essensresten, Kotwasser), Appetitlosigkeit, viel klarere Urin, trinkt wenig, sucht Wärme, aber verträgt keine Hitze, Wasseransammlungen

Zunge: blass, geschwollen (birnenförmig), Zahneindrücke, schleimig-weisser Zungenbelag

Puls: tief, schwach

Good to know: stark wärmende Mischung, daher nur bei sicher diagnostiziertem Yang-Mangel anwenden





Yi Guan Yian

- Dekokt zum Nähren des Leber - und Nieren - Yin -

Kraut		Bezug zu	Temperatur	Geschmack	Wirkung	Menge Rezept	Dosierung
Bei Sha Shen , Radix Glehniae	Minister	Lu, Ma	Leicht kalt	Süss	↑ Yin in Ma & Lu ↑ Qi in Ma Befeuchtet Lu	10 gr	10 - 15 gr
Mai Meng Dong , Radix Ophiopogonis	Minister	Lu, He, Ma	Leicht kalt	Leicht bitter, süß	↑ Yin in Lu, He & Ma Befeuchtet Lu	10 gr	6 - 15 gr
Sheng Di Huang , Radix Rhemannia roh	Kaiser	He, Le, Ni	Kalt	Bitter, süß	↑ Yin in He, Le & Ni ↑ Xue	30 gr	9 - 30 gr
Chuan Lian Zi , Fructus Meliae toosendan	Adjutant	Le, Ma, Dü, Bl	Kalt	Bitter, leicht toxisch	Bewegt Le - Qi & stillt Schmerzen (auch a.G. Würmer)	5 gr	3 - 10 gr
Dang Gui , Radix Angelica sinensis	Adjutant	Le, He, MP	Warm	Süss, scharf	Nährt & bewegt Blut Befeuchtet Därme ↓ Schmerzen i.F. Blutmangel/-stagn.	10 gr	5 - 15 gr
Gou Qi Zi , Fructus Lycii	Kaiser	Le, Ni, Lu	Neutral	Süss	Aktiviert Le-Blut ↑ Lu-Yin ↑ Augen	12 gr	5 - 10 gr



Yi Guan Yian

- Dekokt zum Nähren des Leber - und Nieren - Yin -

Wirkung: Nährt Yin in Leber & Niere, löst stagnierendes Leber Qi (v.a. wenn diese Magen bedrängen)

Symptome: Leber-Qi-Stagnationen a.G. Yin Mangel, Schmerzen im Brust-/Rippenbereich, trockener Mund (spröde Lippen), Schlaflosigkeit, Hitze in den 5 Herzen, Augensymptome, Schmerzen im Bewegungsapparat (v.a. Rücken, Schulter & Knie)

Zunge: rot, trocken, wenig bis fehlender Belag (Spiegelzunge)

Puls: drahtig

Good to know: Nur bei Yin-Mangel deutlichen Hitzeanzeichen.

Vorsichtig bei gleichzeitig vorliegender Milz-Qi-Schwäche: etwas niedriger dosieren & Milz mit Diätik & Kräutern stärken. Z.B. Dang Shen (Rdx. *Codonopsis Pilosulae*), Ren Shen (Rdx. Ginseng), Chen Pi (Per. *Citri reticulatae*, Mandarinenschalen) oder die Kombination Sheng Jiang, roher Ingwer, & Da Zao, rote Dattel.





Mitte Stärken

- Mit diesen Kräutern könnt ihr die Milz stützen -

Roher Ingwer

Sheng Jiang

Rh. Zingiberis recens

Warm

scharf, bitter

MP, Ma, Lu, He, Ni

Erwärmt Meridiane, Lu & Mitte

↑ Schwitzen, reguliert Wei Qi

↓ tox. Wirkung anderer Kräuter

Vorsicht bei Yin-Mangel mit

Hitze Anzeichen

3 - 10 gr

Rote/schwarze Dattel

Da Zao

Fr. Jujubae

warm

süß

MP & Ma

↑ Qi in MP & Ma

☉ andere Kräuter

↑ Blut, befeuchtet Haut

Vorsicht bei (heissem) Schleim,
Nahrungstagn.

3 - 12 gr

Gisengwurzel

Ren Shen

Rdx. Ginseng

Leicht warm

süß

MP, Lu & He

↑ (Yuan-)Qi, MP-, Lu- & He-Qi

↑ Jie Ye

↓ Shen, mehrt die Weisheit

Nicht bei Hitze (z.B. Yin-
Mangel), aufst. Le-Yang

Vorsicht bei Holz-Typ

5 - 10 gr, 1 - 2 gr Pulver

Glockenwindenwurzel

Dang Shen

Rdx. Codonopsis pilosulae

Neutral

süß

Milz & Lunge

↑ (Zhong-)Qi, MP- & Lu-Qi

↑ Xue

↓ Shen, mehrt die Weisheit

Vorsicht bei PF im Körper
10 - 30 gr

Substitut für Ren Shen (3 x
Menge des Rezeptes)



Mitte Stärken

- Mit diesen Kräutern könnt ihr die Milz stützen -

Tragantwurzel

Huang Qi
Rdx. Astragali

Leicht warm
süß
MP & Lu

↑ MP Qi, hebt Yang Qi in MP
& Ma, ↑ Wei Qi, stabilisiert OF
Leitet Ödeme & Eiter aus

Vorsicht bei Yin-Mangel
10 - 15 gr

Unreife Mandarinschalen

Qing Pi
Per. Citri reticulatae viride

Warm
scharf, bitter
Le, Gb, Ma

Qi, das die Mitte blockiert
→ Nahrungsstau
bewegt Qi, wirkt v.a. auf Holz

Hitze, trockenem Husten,
Yin-Mangel
3 - 10 gr

alte, getr. Mandarinschale

Chen Pi
Per. Citri reticulatae

warm
scharf, bitter
MP & Lu

Trocknet FT, löst Schleim auf
Reguliert Qi, löst Qi-Stagnation
in MP & Ma → ☯ Mitte

Yin-Mangel m. tr. Husten,
blutigem Sputum/Erbrechen
3 - 10 gr

Grossköpfige Atractylodes- Wurzel

Bai Zhui
Rh. Atractylodis Macrocephalae

warm
bitter, süß
MP & Ma

Stärkt MP Qi
transformiert FT
Stabilisiert OF

Yin-Mangel m.
Hitzesymptomen, Flüssigkeits-
mangel m. gr. Durst
5 - 15 gr