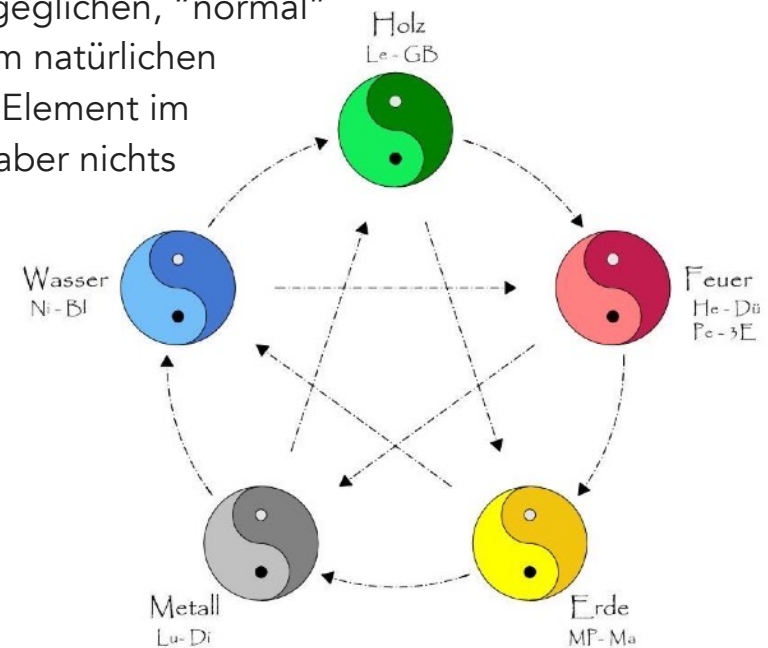


# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

Bitte kreuze die entsprechende Antwort der Fragen an. Bitte entscheide dich pro Frage für eine Antwort. Wenn mehrere Antworten zutreffen, entscheide dich für die passendste. Auf der letzten Seite findest du die Auflösung.

Stell dir beim Antworten vor, wie dein Hund ist, wenn es ausgeglichen, "normal" ist. Denke bitte daran: wenn dein Hund aktuell nicht in seinem natürlichen Gleichgewicht ist, dann kann es sein, dass du momentan ein Element im Vordergrund siehst, in dem sich die Symptome zeigen - was aber nichts mit seinem Typ-Element zu tun hat.

Unser Tipp an dich:  
Entscheide aus dem Bauch, ohne gross nachzudenken.



# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Dein Hund...

- neigt zu steifen Bewegungen
- passt absolut verlässlich auf Hunde und Menschen auf
- sticht ins Auge, da er eine charismatische Ausstrahlung hat
- braucht eine Aufgabe, um zufrieden zu sein
- hat eine sehr starke, fast schon einschüchternde Präsenz

## Auf Stress reagiert dein Hund...

- Stress? Er/sie ist nicht aus der Ruhe zu bringen
- mit Rückzug in sein Schneckenhaus
- mit Abwehrreaktionen - ich muss dann echt aufpassen, dass er nicht gegen mich geht
- Stur und oft mit Verdauungsproblemen
- indem es total ausflippt und nicht mehr zugänglich ist

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Dein Hund...

- verträgt Hitze nicht sehr gut
- reagiert oft mit körperlichen Symptomen auf feuchtes Wetter
- neigt zu trockener Haut und/oder kahlen Körperstellen
- ist bei Wind noch dünnhäutiger als sonst
- friert sehr schnell

## Nach dem Training/Gassi gehen...

- wirkt dein Hund meist entspannter als davor, v.a. wenn er sich richtig ausgepowert hat
- Hechelt dein Hund oft auffällig viel und lang
- hast du den Eindruck, dass er dich fragt, ob ihr wirklich fertig seid/daheim seid
- wirkt dein Hund oft zufrieden mit sich und der Welt
- kann es dein Hund nicht erwarten, sein Fressen oder eine Belohnung zu bekommen

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Wenn dein Hund bellt klingt es...

- melodisch und angenehm
- ❖ laut, durchdringend, manchmal auch protestierend - fast als ob er schreit
- leise und dünn, wie ein Welp
- ◆ klar, evtl. aber schnell heisser - generell bellt er aber eher wenig
- ✘ schnell, hektisch und flatternd

## Dein Hund ist anfällig für...

- Probleme mit Knochen, Gelenken, Zähnen
- ◆ panisches, kopfloses Verhalten, in das er sich schnell reinsteigert
- ✘ (chronischen) Husten, Erkältungen
- ❖ Rückenschmerzen und Verspannungen in der Muskulatur/Faszien
- Kotwasser, Durchfall, Blähungen und/oder Verstopfung

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Um zu entspannen braucht dein Hund...

- ◆ Struktur und Rückzugsorte, wo er etwas für sich sein kann
- ✘ Bewegung, z.B. Agility oder das Erlernen von Tricks in einer entspannten Atmosphäre
- Nichts - Entspannung ist sein/ihr zweiter Name
- das Gefühl, sicher zu sein, z.B. einen Kumpel, der auf ihn aufpasst, oder sein Rudel
- ⊠ herausfordernde und abwechslungsreiche Bewegung

## Wenn dein Hund überfordert ist...

- ◆ zeigt er das i.d.R. nur in körperlichen Symptomen
- zieht er sich zurück oder wird panisch - in jedem Fall bekommt er Angst
- verweigert er stur jede Mitarbeit, bleibt z.B. beim Gassi gehen einfach stehen
- ✘ wird er hektisch, panisch und hechelt sehr viel
- ⊠ wehrt er sich sofort, knurrt, fletscht die Zähne oder versucht zu beißen

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Dein Hund neigt zu...

- ❖ Symptomen, die im Körper umherwandern und schwer greifbar sind
- ◆ Schuppen, Ekzemen, Entzündungen, Fellwechselstörungen
- kalten Beinen und Gelenken
- ✘ Durchblutungsstörungen, Herz-Kreislauf-Themen
- Schwellungen, Verdauungsproblemen

## Andere Leute würden deinen Hund als..... beschreiben

- ✘ eleganten Tänzer
- vorsichtigen Überlebenskünstler
- ◆ schlauen Professor
- ❖ ehrgeizige Sportskanone
- gemütlichen Kumpel

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Die Krallen...

- ◆ sind ok, aber die Haut an den Ballen ist sehr sensibel & neigt z.B. zu Rissen & Trockenheit
- wirken, wie die ganze Pfote, klein und schmal
- werden bei feuchtem Wetter schnell weich
- ✖ sind ok - wshl. weil dein Hund manchmal über den Boden zu schweben scheint
- ⊕ sind oft trocken und rissig

## Was beobachtest du häufig an deinem Hund?

- ⊕ Er sucht Herausforderungen, zeigt aber oft ein sehr schwankendes Gemüt
- Er liebt sein Rudel und kümmert sich aufopfernd um jedes Mitglied
- Er strahlt Frieden & Vertrauen aus, wirkt oft in sich gekehrt und ruhig
- ✖ Er spielt gerne mit seinen vielen Hundefreunden & seinem Rudel
- ◆ Er braucht Struktur in seinem Alltag und folgt deinen Kommandos sehr gerne

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Was braucht dein Hund, wenn du ihm Kommandos, Tricks, etc beibringst?

- ◆ Klare Kommunikation und strukturiertes Training, das den Kopf fordert
- ❖ Abwechslung und ein Ziel - er liebt Herausforderungen & will der Beste sein
- Egal, Hauptsache, es gefällt dir und du machst nicht zu viel Druck
- ✘ Spieeeeelen - spielerisches Training funktioniert bei ihm am Besten
- Gemütliches Training mit vielen kleinen Pausen, weil er sich nicht so gut konzentrieren kann

## Der Körper deines Hundes wirkt...

- ✘ harmonisch und ausgeglichen
- ◆ trocken und knöchern
- stämmig und rundlich
- fein und zartgliedrig
- ❖ stählern und muskulös



# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Im Zusammensein mit anderen Hunden ist dein Hund...

- ◆ diplomatisch
- vorsichtig
- ⊠ tonangebend
- entspannt
- ✠ kommunikativ

## Neues...

- ist meistens nicht sehr aufregend
- muss erstmal genau eingeschätzt werden, am Besten mit Rückendeckung von dir/seinem Rudel
- ✠ ist bestimmt zum Spielen da
- ◆ wird erstmal genauestens analysiert, bevor man sich ihm nähert
- ⊠ wird mutig und ohne grosse Berührungssängste unter die Lupe genommen

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Dein Hund...

- ◆ passt auf dich auf
- ❖ ist kreativ und erfinderisch
- ist dein Ruhepol
- ✘ bringt dich zum Lachen
- weiss eigentlich immer genau, was du von ihm willst

## Dein Hund regiert auf Kritik und Tadel ...

- ❖ wie eine schnippische Diva
- indem es nachgibt
- ◆ schmollend und beleidigt, v.a. wenn er sie nicht nachvollziehen kann
- ✘ überfordert, gestresst, hektisch
- indem er abschaltet und gar Nichts mehr macht

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Dein Hund trifft einen neuen Artgenossen und er...

- ⊗ macht gleich klar, dass er der Boss ist
- nimmt freundlich und gelassen Kontakt auf
- beobachtet erstmal genau, wer da kommt und entscheide dann, wie er reagiert
- ◆ begrüsst ihn souverän
- ✘ ist sofort Feuer und Flamme und sagt aufgeregt hallo

## Von dir fordert dein Hund...

- Geduld und Verständnis
- Sicherheit und Lob
- ◆ klare Kommunikation und Ordnung
- ✘ Streicheleinheiten und Ruhe
- ⊗ selbstsicheres und bestimmtes Auftreten

# Welcher TCM-Typ ist dein Hund?

## Wenn du & dein Hund umzieht...

- ⊗ passt er sich gut an die neue Umgebung an, braucht aber erstmal Bewegung
- ☐ vermisst er sein altes Heim & seine alten Kumpel, nimmt den Wechsel aber gelassen hin
- ◯ tut sich er sich sehr schwer mit der Veränderung und lebt sich langsam ein
- ◆ kommt dein Hund gut damit klar, denkt aber erstmal über Alles nach
- ✖ ist Alles aufregend und spannend, so dass er schwer zur Ruhe kommt

## Auf Spaziergängen in neuem, unbekanntem Gegenden...

- ⊗ ist dein Hund in seinem Element
- ☐ benimmt sich dein Hund wie immer
- ◯ ist dein Hund vorsichtig und orientiert sich an dir
- ◆ wird die neue Umgebung neugierig & gelassen erkundet
- ✖ ist dein Hund aufgeregt und weiss gar nicht, wohin zu erst

# Auflösung

Bitte zähle zusammen, wie oft du welches Symbol angekreuzt hast.  
Hinter jedem Symbol siehst du dann die Elementzuordnung. Das am häufigst vertretene Symbol ist das Typ-Element deines Hundes.

Bitte denke daran, dass es sehr oft Mischtypen gibt und in jedem Tier alle Elemente vertreten sind. Wenn du bei zwei Elementen eine gleich hohe Anzahl angekreuzt hast, sind diese beiden Elemente wahrscheinlich gleich stark ausgeprägt oder zeigen ein aktuelles Ungleichgewicht an, das in deine Antworten eingeflossen ist.

\_\_\_\_\_ Erd-Typ



\_\_\_\_\_ Wasser-Typ



\_\_\_\_\_ Holz-Typ



\_\_\_\_\_ Metall-Typ



\_\_\_\_\_ Feuer-Typ

